

# Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие 200	100		0,4	0,4	9,8	47
612/2004 Бутерброд с маслом (батон) 50	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.) 100	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023 Салат-бар 350	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>			<b>2,71</b>	<b>7,36</b>	<b>10,84</b>	<b>122</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной 30	250/5		2,04	6,7	12,66	111
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром 20	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык куриный (с переменной, на шампуре) 30	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные 300	90		12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины 350	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2020 Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
<b>сред.</b>			<b>12,98</b>	<b>11,76</b>	<b>4,07</b>	<b>180</b>
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
<b>сред.</b>			<b>27,30</b>	<b>8,50</b>	<b>37,00</b>	<b>338</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая 300	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.) 350	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Рагу овощное 50	180		3,36	9,2	20,2	178
<b>сред.</b>			<b>4,79</b>	<b>6,72</b>	<b>29,90</b>	<b>200</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром 500	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника 200	200		0,01		10,2	41
<b>сред.</b>			<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79

Итого с  
самост.блю 79,00 32,15 16,18 73,32 576  
дом-  
Итого 79,00 22,62 26,16 70,30 617

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

# Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>			<b>2,71</b>	<b>7,36</b>	<b>10,84</b>	<b>122</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык куриный (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2020 Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
<b>сред.</b>			<b>12,98</b>	<b>11,76</b>	<b>4,07</b>	<b>180</b>
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
<b>сред.</b>			<b>27,30</b>	<b>8,50</b>	<b>37,00</b>	<b>338</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
<b>сред.</b>			<b>4,79</b>	<b>6,72</b>	<b>29,90</b>	<b>200</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
<b>сред.</b>			<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79

Итого с  
самост.блю 79,00 32,15 16,18 73,32 576  
дом-  
Итого 79,00 22,62 26,16 70,30 617

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn